

Testiranje sportista Srpske triatlonske unije

21.mart 2021.godine

Tereni Zavoda za sport i medicinu sporta Republike Srbije na Košutnjaku, Beograd

Organizator testiranja je Stručna komisija STU, dok je tehničku realizaciju preuzeo Triatlon Savez Beograda u saradnji sa TK Sportikus iz Beograda. Neposredni realizatori testiranja su članovi Stručne komisije STU.

Standardizovani test za procenu vrednosti rezultata mladih triatlonaca koji se primenjuje u ovom programu se koristi u velikom broju razvijenih triatlonskih zemalja i opšte je poznat kroz pojam "DAN TALENATA".

Na osnovu rezultata testiranja i rezultata sa Kriterijumske trke za razvojne kategorije (Pančevački triatlon 6.juna 2021. godine) formiraće se spisak perspektivnih sportista na osnovu koga će se oni pozivati u kampove i nastup na takmičenjima sa nacionalnim timom. Prijavu sportista za kontrolno testiranje treba izvršiti na mail strucnakomisijastu@gmail.com do petka 19.marta u 20h.

Plivanje se realizuje na bazenu Zavoda za sport i medicinu sporta Republike Srbije na Košutnjaku sa početkom u 9 časova.

Testiranje trčanja se realizuje na atletskoj stazi Zavoda za sport i medicinu sporta Republike Srbije na Košutnjaku sa početkom u 11 časova.

Protokoli za testiranje

PLIVANJE: 400m juniori od 17 do 19 godina i 200m kadeti 12 do 16 godina

- Sprovodi se na 50m bazenu (sa postavljenim stazama).
- Omogućeno 30 minuta rasplivavanja pre starta.
- Vreme plivanja meri se započeto skokom sa ivice bazena (ne bloka)
- Deonica za merenje završava se udarcem rukom o zid finalne dužine .
- Pliva se u plivačkoj opremi dozvoljenoj od strane FINA.
- Maksimum su 2 plivača u stazi sami plivaju kompletnu deonicu, nije dozvoljen serijski start, nije dozvoljeno plivanje istovremeno plivača na 200 i 400 metara



Pauza između plivanja i trčanja 60 minuta

TRČANJE: 3000m juniori /1500m kadeti

- Sprovodi se na standardnoj kružnoj tartan atletskoj stazi u dužini od 400m.
- Dozvoljena je situacija "masovnog starta".
- Maksimalan broj je 20 takmičara po startu.
- Dozvoljen je zajednički start takmičara oba pola.
- U slučaju da startuje više od 20 takmičara na merenju, grupe se prave na osnovu takmičarskih vremena a ne na osnovu pola učesnika u merenju.



TABELA ZA VREDNOVANJE REZULTATA TESTIRANJA

WT YOUTH (13-16godina)

WT JUNIOR (17-19godina)

KADETI

KADETKINJE

JUNIORI

JUNIORKE

	Plivanje	Trčanje	Plivanje	Trčanje	Plivanje	Trčanje	Plivanje	Trčanje
Bodovi	200m	1500m	200m	1500m	400m	3000m	400m	3000m
100	0:01:50	0:03:43	0:02:00	0:04:11	0:03:40	0:07:25	0:04:00	0:08:21
99	0:01:51	0:03:45	0:02:01	0:04:13	0:03:42	0:07:29	0:04:02	0:08:26
98	0:01:52	0:03:47	0:02:02	0:04:16	0:03:44	0:07:34	0:04:05	0:08:31
97	0:01:53	0:03:49	0:02:04	0:04:18	0:03:47	0:07:38	0:04:07	0:08:36
96	0:01:54	0:03:51	0:02:05	0:04:21	0:03:49	0:07:43	0:04:10	0:08:41
95	0:01:56	0:03:54	0:02:06	0:04:23	0:03:51	0:07:47	0:04:12	0:08:46
94	0:01:57	0:03:56	0:02:07	0:04:26	0:03:53	0:07:52	0:04:14	0:08:51
93	0:01:58	0:03:58	0:02:08	0:04:28	0:03:55	0:07:56	0:04:17	0:08:56
92	0:01:59	0:04:00	0:02:10	0:04:31	0:03:58	0:08:01	0:04:19	0:09:01
91	0:02:00	0:04:03	0:02:11	0:04:33	0:04:00	0:08:05	0:04:22	0:09:06
90	0:02:01	0:04:05	0:02:12	0:04:36	0:04:02	0:08:10	0:04:24	0:09:11
89	0:02:02	0:04:07	0:02:13	0:04:38	0:04:04	0:08:14	0:04:26	0:09:16
88	0:02:03	0:04:09	0:02:14	0:04:41	0:04:06	0:08:18	0:04:29	0:09:21
87	0:02:04	0:04:11	0:02:16	0:04:43	0:04:09	0:08:23	0:04:31	0:09:26
86	0:02:05	0:04:14	0:02:17	0:04:46	0:04:11	0:08:27	0:04:34	0:09:31
85	0:02:06	0:04:16	0:02:18	0:04:48	0:04:13	0:08:32	0:04:36	0:09:36
84	0:02:08	0:04:18	0:02:19	0:04:51	0:04:15	0:08:36	0:04:38	0:09:41
83	0:02:09	0:04:20	0:02:20	0:04:53	0:04:17	0:08:41	0:04:41	0:09:46
82	0:02:10	0:04:23	0:02:22	0:04:56	0:04:20	0:08:45	0:04:43	0:09:51
81	0:02:11	0:04:25	0:02:23	0:04:58	0:04:22	0:08:50	0:04:46	0:09:56
80	0:02:12	0:04:27	0:02:24	0:05:01	0:04:24	0:08:54	0:04:48	0:10:01
79	0:02:13	0:04:29	0:02:25	0:05:03	0:04:26	0:08:58	0:04:50	0:10:06
78	0:02:14	0:04:31	0:02:26	0:05:06	0:04:28	0:09:03	0:04:53	0:10:11
77	0:02:15	0:04:34	0:02:28	0:05:08	0:04:31	0:09:07	0:04:55	0:10:16
76	0:02:16	0:04:36	0:02:29	0:05:11	0:04:33	0:09:12	0:04:58	0:10:21
75	0:02:17	0:04:38	0:02:30	0:05:13	0:04:35	0:09:16	0:05:00	0:10:26
74	0:02:19	0:04:40	0:02:31	0:05:16	0:04:37	0:09:21	0:05:02	0:10:31
73	0:02:20	0:04:43	0:02:32	0:05:18	0:04:39	0:09:25	0:05:05	0:10:36
72	0:02:21	0:04:45	0:02:34	0:05:21	0:04:42	0:09:30	0:05:07	0:10:41
71	0:02:22	0:04:47	0:02:35	0:05:23	0:04:44	0:09:34	0:05:10	0:10:46
70	0:02:23	0:04:49	0:02:36	0:05:26	0:04:46	0:09:39	0:05:12	0:10:51
69	0:02:24	0:04:51	0:02:37	0:05:28	0:04:48	0:09:43	0:05:14	0:10:56
68	0:02:25	0:04:54	0:02:38	0:05:31	0:04:50	0:09:47	0:05:17	0:11:01
67	0:02:26	0:04:56	0:02:40	0:05:33	0:04:53	0:09:52	0:05:19	0:11:06
66	0:02:27	0:04:58	0:02:41	0:05:36	0:04:55	0:09:56	0:05:22	0:11:11
65	0:02:29	0:05:00	0:02:42	0:05:38	0:04:57	0:10:01	0:05:24	0:11:16
64	0:02:30	0:05:03	0:02:43	0:05:41	0:04:59	0:10:05	0:05:26	0:11:21
63	0:02:31	0:05:05	0:02:44	0:05:43	0:05:01	0:10:10	0:05:29	0:11:26
62	0:02:32	0:05:07	0:02:46	0:05:46	0:05:04	0:10:14	0:05:31	0:11:31
61	0:02:33	0:05:09	0:02:47	0:05:48	0:05:06	0:10:19	0:05:34	0:11:36
60	0:02:34	0:05:12	0:02:48	0:05:51	0:05:08	0:10:23	0:05:36	0:11:41
59	0:02:35	0:05:14	0:02:49	0:05:53	0:05:10	0:10:27	0:05:38	0:11:46
58	0:02:36	0:05:16	0:02:50	0:05:56	0:05:12	0:10:32	0:05:41	0:11:51
57	0:02:37	0:05:18	0:02:52	0:05:58	0:05:15	0:10:36	0:05:43	0:11:56
56	0:02:38	0:05:20	0:02:53	0:06:01	0:05:17	0:10:41	0:05:46	0:12:01
55	0:02:39	0:05:23	0:02:54	0:06:03	0:05:19	0:10:45	0:05:48	0:12:06
54	0:02:41	0:05:25	0:02:55	0:06:06	0:05:21	0:10:50	0:05:50	0:12:11
53	0:02:42	0:05:27	0:02:56	0:06:08	0:05:23	0:10:54	0:05:53	0:12:16
52	0:02:43	0:05:29	0:02:58	0:06:11	0:05:26	0:10:59	0:05:55	0:12:21
51	0:02:44	0:05:32	0:02:59	0:06:13	0:05:28	0:11:03	0:05:58	0:12:26

WT YOUTH (13-16godina)

KADETI

KADETKINJE

WT JUNIOR (17-19godina)

JUNIORI

JUNIORKE

	Plivanje	Trčanje	Plivanje	Trčanje	Pivanje	Trčanje	Plivanje	Trčanje
Bodovi	200m	1500m	200m	1500m	400m	3000m	400m	3000m
50	0:02:45	0:05:34	0:03:00	0:06:16	0:05:30	0:11:07	0:06:00	0:12:31
49	0:02:46	0:05:36	0:03:01	0:06:18	0:05:32	0:11:12	0:06:02	0:12:37
48	0:02:47	0:05:38	0:03:02	0:06:21	0:05:34	0:11:16	0:06:05	0:12:42
47	0:02:48	0:05:40	0:03:04	0:06:23	0:05:37	0:11:21	0:06:07	0:12:47
46	0:02:49	0:05:43	0:03:05	0:06:26	0:05:39	0:11:25	0:06:10	0:12:52
45	0:02:51	0:05:45	0:03:06	0:06:28	0:05:41	0:11:30	0:06:12	0:12:57
44	0:02:52	0:05:47	0:03:07	0:06:31	0:05:43	0:11:34	0:06:14	0:13:02
43	0:02:53	0:05:49	0:03:08	0:06:33	0:05:45	0:11:39	0:06:17	0:13:07
42	0:02:54	0:05:52	0:03:10	0:06:36	0:05:48	0:11:43	0:06:19	0:13:12
41	0:02:55	0:05:54	0:03:11	0:06:38	0:05:50	0:11:48	0:06:22	0:13:17
40	0:02:56	0:05:56	0:03:12	0:06:41	0:05:52	0:11:52	0:06:24	0:13:22
39	0:02:57	0:05:58	0:03:13	0:06:43	0:05:54	0:11:56	0:06:26	0:13:27
38	0:02:58	0:06:00	0:03:14	0:06:46	0:05:56	0:12:01	0:06:29	0:13:32
37	0:02:59	0:06:03	0:03:16	0:06:48	0:05:59	0:12:05	0:06:31	0:13:37
36	0:03:00	0:06:05	0:03:17	0:06:51	0:06:01	0:12:10	0:06:34	0:13:42
35	0:03:01	0:06:07	0:03:18	0:06:53	0:06:03	0:12:14	0:06:36	0:13:47
34	0:03:03	0:06:09	0:03:19	0:06:56	0:06:05	0:12:19	0:06:38	0:13:52
33	0:03:04	0:06:12	0:03:20	0:06:58	0:06:07	0:12:23	0:06:41	0:13:57
32	0:03:05	0:06:14	0:03:22	0:07:01	0:06:10	0:12:28	0:06:43	0:14:02
31	0:03:06	0:06:16	0:03:23	0:07:03	0:06:12	0:12:32	0:06:46	0:14:07
30	0:03:07	0:06:18	0:03:24	0:07:06	0:06:14	0:12:37	0:06:48	0:14:12
29	0:03:08	0:06:20	0:03:25	0:07:08	0:06:16	0:12:41	0:06:50	0:14:17
28	0:03:09	0:06:23	0:03:26	0:07:11	0:06:18	0:12:45	0:06:53	0:14:22
27	0:03:10	0:06:25	0:03:28	0:07:13	0:06:21	0:12:50	0:06:55	0:14:27
26	0:03:11	0:06:27	0:03:29	0:07:16	0:06:23	0:12:54	0:06:58	0:14:32
25	0:03:13	0:06:29	0:03:30	0:07:18	0:06:25	0:12:59	0:07:00	0:14:37
24	0:03:14	0:06:32	0:03:31	0:07:21	0:06:27	0:13:03	0:07:02	0:14:42
23	0:03:15	0:06:34	0:03:32	0:07:23	0:06:29	0:13:08	0:07:05	0:14:47
22	0:03:16	0:06:36	0:03:34	0:07:26	0:06:32	0:13:12	0:07:07	0:14:52
21	0:03:17	0:06:38	0:03:35	0:07:28	0:06:34	0:13:17	0:07:10	0:14:57
20	0:03:18	0:06:41	0:03:36	0:07:31	0:06:36	0:13:21	0:07:12	0:15:02
19	0:03:19	0:06:43	0:03:37	0:07:33	0:06:38	0:13:25	0:07:14	0:15:07
18	0:03:20	0:06:45	0:03:38	0:07:36	0:06:40	0:13:30	0:07:17	0:15:12
17	0:03:21	0:06:47	0:03:40	0:07:38	0:06:43	0:13:34	0:07:19	0:15:17
16	0:03:22	0:06:49	0:03:41	0:07:41	0:06:45	0:13:39	0:07:22	0:15:22
15	0:03:24	0:06:52	0:03:42	0:07:43	0:06:47	0:13:43	0:07:24	0:15:27
14	0:03:25	0:06:54	0:03:43	0:07:46	0:06:49	0:13:48	0:07:26	0:15:32
13	0:03:26	0:06:56	0:03:44	0:07:48	0:06:51	0:13:52	0:07:29	0:15:37
12	0:03:27	0:06:58	0:03:46	0:07:51	0:06:54	0:13:57	0:07:31	0:15:42
11	0:03:28	0:07:01	0:03:47	0:07:53	0:06:56	0:14:01	0:07:34	0:15:47
10	0:03:29	0:07:03	0:03:48	0:07:56	0:06:58	0:14:06	0:07:36	0:15:52
9	0:03:30	0:07:05	0:03:49	0:07:58	0:07:00	0:14:10	0:07:38	0:15:57
8	0:03:31	0:07:07	0:03:50	0:08:01	0:07:02	0:14:14	0:07:41	0:16:02
7	0:03:32	0:07:09	0:03:52	0:08:03	0:07:05	0:14:19	0:07:43	0:16:07
6	0:03:33	0:07:12	0:03:53	0:08:06	0:07:07	0:14:23	0:07:46	0:16:12
5	0:03:34	0:07:14	0:03:54	0:08:08	0:07:09	0:14:28	0:07:48	0:16:17
4	0:03:36	0:07:16	0:03:55	0:08:11	0:07:11	0:14:32	0:07:50	0:16:22
3	0:03:37	0:07:18	0:03:56	0:08:13	0:07:13	0:14:37	0:07:53	0:16:27
2	0:03:38	0:07:21	0:03:58	0:08:16	0:07:16	0:14:41	0:07:55	0:16:32
1	0:03:39	0:07:23	0:03:59	0:08:18	0:07:18	0:14:46	0:07:58	0:16:37
0	0:03:40	0:07:25	0:04:00	0:08:21	0:07:20	0:14:50	0:08:00	0:16:42