



Datum: 25.02.2019

Medij: Blic

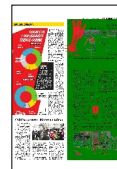
Rubrika: Društvo

Autori: Redakcija

Teme: Triatlon

Napomena:

Površina: 396



Naslov: Prijavite se za triatlon 11TRI BELGRADE 2019

Strana: 11



MEĐUNARODNI TRIATLON - SPORTSKI SPEKTAKL GODINE

## Prijavite se za triatlon 11TRI BELGRADE 2019

**T**riatlon poslednjih godina doživljava ekspanziju i postaje jedan od najpopularnijih sportova u svetu. To potvrđuje i činjenica da je triatlon, iako relativno mlad sport, uvršten u olimpijsku disciplinu (1.500 m plivanja, 40 km bicikla i 10 km trčanja). 11TRI Belgrade trka je organizovana u formatu polu distance - 1,9 km plivanje, 90 km bicikl i 21,1 km trčanje, po standardima najvećih svetskih trka u polu distanci (Ironman, Challenge, Ocean Lava i dr.).

Ada Ciganija je idealno mesto za organizovanje triatlonske trke 11TRI Belgrade koja će biti održana treću godinu zaredom 22. septembra 2019. Budite deo triatlonskog spektakla godine i prijavite se za individualno učešće ili štafetni tim. Svi ljubitelji triatlona pozvani su da, ako se do sada nisu oprobali u nekoj od disciplina, to učine u glavnom gradu Srbije na izuzetno ravnoj i brznoj stazi, da kroz tu disciplinu upoznaju sebe i svoje mogućnosti i da postanu najizdržljiviji ljudi na svetu! Za iskusne triatlonce poruka glasi: prijavite se, ostvarite svoj novi lični rekord, postanite još jači i budite deo najzбудljivije trke u regionu, 11TRI Belgrade spektakla za pamćenje.

Prijave za takmičare vrše se preko veb-sajta [www.triatlon.rs](http://www.triatlon.rs)

Više od 300 učesnika iz zemlje, regiona i sveta učestvovalo je i izborilo svoj novi lični rekord (= YourNewPB) u srcu Beograda prošle godine. Ove godine se očekuje najmanje 600 takmičara iz celog sveta, a učešće su potvrdila i mnoga velika imena triatlona.

### KO SU "LJUDI OD ČELIKA"?

Triatlon je sportsko takmičenje koje obuhvata tri različite discipline - i to ovim redosledom: plivanje, biciklizam i trčanje. Najpoznatija i najteža triatlon trka je Ironman sa 3,8 km plivanja, 180 km biciklizma i 42 km trčanja. Prvo triatlonsko takmičenje organizovali su američki marinci 1977. na Havajima, a osnivačem se smatra kapetan Džon Smit. Takmičili su se na distancama današnjeg Ironmana (Honolulu maraton) i od tada se Ironman Havaji smatra nezvaničnim prvenstvom sveta u ovoj distanci.

Najbolje u vezi sa triatlonom jeste to što pruža bezbroj kombinacija i mogućnosti dokle god znate da plivate, vozite bicikl i posle toga da trčite. Osim olimpijskog triatlona, postoje i sprint triatlon (750 m - 20 km - 5 km), supersprint triatlon (400 m - 5 km - 2,4 km), ali i rekreativni triatloni sa manjim distancama. Iako je kombinacija ova tri sporta najčešća kada je triatlon u pitanju, kod zimskog triatlona taj mikš je nešto drugačiji pa se umesto plivanja (koje je malo teže izvesti zimi na otvorenom), trči na skijama, a bicikl vozi po planinama.

Što se opreme tiče, obavezni su triatlonski dres, bicikl, kaciga i patike. Oprema koja je poželjna, ali ne i obavezna su sat, sprinterice i naočare za bicikl i za plivanje, odelo za plivanje, merač pulsa, biciklistički dres...



11TRI je cilj, uspeh i lični rekord

