



Vreme: 28.08.2018 14:36

Medij: rtv.rs

Link: http://www.rtv.rs/sr_lat/sport/individualni-sportovi/mlada-triatlonka-u-trci-za-olimpijsku-vizu-

Autori: Redakcija

Teme: Srpska triatlonska unija

Naslov: Mlada triatlonka u trci za olimpijsku vizu (AUDIO)

3343



Prvakinja Srbije i naša najbolja reprezentativka u triatlonu Vida Medić nedavno je na Svetskom multisport prvenstvu u Danskoj osvojila bronзанu medalju. Članica beogradskog kluba Mihajlo Pupin sprema se za...

BEOGRAD - Prvakinja Srbije i naša najbolja reprezentativka u triatlonu Vida Medić nedavno je na Svetskom multisport prvenstvu u Danskoj osvojila bronзанu medalju. Članica beogradskog kluba "Mihajlo Pupin" sprema se za trke Svetskog kupa na Floridi i u Ekvadoru kako bi ostvarila normu za predstojeće Olimpijske igre u Tokiju, a na Otvorenom prvenstvu Srbije u Somboru prva je završila trku koja je obuhvatala 750 metara plivanja, 20 kilometara vožnje bicikla i pet kilometara trčanja.

"Volim trke u Somboru jer je tamo uvek dobra atmosfera i lepo vreme, a takmičenje mi služi kao priprema za ozbiljnije nastupe u inostranstvu", kaže Vida i dodaje da joj je želja bila da nastupi u zajedničkoj trci sa muškarcima kao bi odmerila snagu sa najboljim triatloncima, te da je zbog nedostatka konkurencije u svom sportu nastupala i u atletskim nadmetanjima kako bi je bolje takmičarke u tom sportu motivisale da poboljša svoje rezultate. Ona ističe da u triatlonu u Srbiji trenutno nije velika konkurencija, te da se takmičari i ljudi iz Srpske triatlonske unije trude da popularizuju taj sport kako bi ga omasovili. Kada je reč o Vidinom nastupu na Svetskom multisport prvenstvu u Danskoj u disciplini akvatlon, ona objašnjava da je ITU (Internacionalna triatlon unija) formirala grupu sportova pod nazivom "multisport" (akvatlon, duatlon, kros-triatlon itd.), te da su to sve varijante tri sporta koji čine triatlon (plivanje, biciklizam i trčanje). "Disciplina u kojoj sam osvojila medalju je akvatlon (1.000 metara plivanja i pet kilometara trčanja) u kome je biciklistički deo izostavljen, a u plivanju je distanca produžena što odgovara dobrim plivačima i trkačima", objašnjava Vida i dodaje da sve triatlon varijante služe takmičarima kao prilika za nastup i međusobno druženje. Ona ističe da je dobra strana akvatona što na takmičenje ne mora da putuje sa biciklom, što umnogome olakšava putovanje. Kada je reč o uslovima za bavljenje triatlonom, Vida ističe da u Srbiji postoje mogućnosti za bavljenje bilo kojim sportom, ali da ljudi nisu spremni da ulože i veruju u proces stvaranja jednog uspešnog triatlonca. "Živim u Beogradu i imam problema kada je reč o treniranju biciklizma, a nije reč samo o velikim gužvama jer vozimo van grada, već je problematičan odnos učesnika u saobraćaju koji su veoma netolerantni prema biciklistima", kaže Vida i dodaje da to kod biciklista stvara pritisak i strah, te stoga upućuje molbu svim vozačima da imaju razumevanja i obrate pažnju na bicikliste, bilo da je reč o rekreativcima ili takmičarima koji predstavljaju našu zemlju u svetu. Kada je reč o planovima i ciljevima u ovoj i narednoj sezoni, Vida ističe da joj je glavni cilj plasman na Olimpijske igre u Tokiju 2020. godine. "Proces kvalifikacije za Olimpijske igre u triatlonu jedan je od najtežih jer zahteva od sportiste da dve godine bude na vrhunskom nivou, sakupljajući poene na takmičenjima, što je za mene, koja sam tek četiri godine u ovom sportu, veoma teško", objašnjava Vida i dodaje da joj u narednom periodu predstoje dve trke na Floridi i u Ekvadoru, te da će naredna dva meseca provesti u pripremi za ta takmičenja.





Vreme: 28.08.2018 14:36

Medij: rtv.rs

Link: http://www.rtv.rs/sr_ci/sport/individualni-sportovi/mlada-triatlonka-u-trci-za-olimpijsku-vizu-

Autori: Redakcija

Teme: Srpska triatlonska unija

Naslov: Mlada triatlonka u trci za olimpijsku vizu (AUDIO)

3348



Prvakinja Srbije i naša najbolja reprezentativka u triatlonu Vida Medić nedavno je na Svetskom multisport prvenstvu u Danskoj osvojila bronzanu medalju. Članica beogradskog kluba Mihajlo Pupin sprema se za trke...

BEOGRAD - Prvakinja Srbije i naša najbolja reprezentativka u triatlonu Vida Medić nedavno je na Svetskom multisport prvenstvu u Danskoj osvojila bronzanu medalju. Članica beogradskog kluba "Mihajlo Pupin" sprema se za trke Svetskog kupa na Floridi i u Ekvadoru kako bi ostvarila normu za predstojeće Olimpijske igre u Tokiju, a na Otvorenom prvenstvu Srbije u Somboru prva je završila trku koja je obuhvatala 750 metara plivanja, 20 kilometara vožnje bicikla i pet kilometara trčanja.

"Volim trke u Somboru jer je tamo uvek dobra atmosfera i lepo vreme, a takmičenje mi služi kao priprema za ozbiljnije nastupe u inostranstvu", kaže Vida i dodaje da joj je želja bila da nastupi u zajedničkoj trci sa muškarcima kao bi odmerila snagu sa najboljim triatloncima, te da je zbog nedostatka konkurencije u svom sportu nastupala i u atletskim nadmetanjima kako bi je bolje takmičarke u tom sportu motivisale da poboljša svoje rezultate. Ona ističe da u triatlonu u Srbiji trenutno nije velika konkurencija, te da se takmičari i ljudi iz Srpske triatlonske unije trude da popularizuju taj sport kako bi ga omasovili. Kada je reč o Vidinom nastupu na Svetskom multisport prvenstvu u Danskoj u disciplini akvatlon, ona objašnjava da je ITU (Internacionalna triatlon unija) formirala grupu sportova pod nazivom "multisport" (akvatlon, duatlon, kros-triatlon itd.), te da su to sve varijante tri sporta koji čine triatlon (plivanje, biciklizam i trčanje). "Disciplina u kojoj sam osvojila medalju je akvatlon (1.000 metara plivanja i pet kilometara trčanja) u kome je biciklistički deo izostavljen, a u plivanju je distanca produžena što odgovara dobrim plivačima i trkačima", objašnjava Vida i dodaje da sve triatlon varijante služe takmičarima kao prilika za nastup i međusobno druženje. Ona ističe da je dobra strana akvatona što na takmičenje ne mora da putuje sa biciklom, što umnogome olakšava putovanje. Kada je reč o uslovima za bavljenje triatlonom, Vida ističe da u Srbiji postoje mogućnosti za bavljenje bilo kojim sportom, ali da ljudi nisu spremni da ulože i veruju u proces stvaranja jednog uspešnog triatlonca. "Živim u Beogradu i imam problema kada je reč o treniranju biciklizma, a nije reč samo o velikim gužvama jer vozimo van grada, već je problematičan odnos učesnika u saobraćaju koji su veoma netolerantni prema biciklistima", kaže Vida i dodaje da to kod biciklista stvara pritisak i strah, te stoga upućuje molbu svim vozačima da imaju razumevanja i obrate pažnju na bicikliste, bilo da je reč o rekreativcima ili takmičarima koji predstavljaju našu zemlju u svetu. Kada je reč o planovima i ciljevima u ovoj i narednoj sezoni, Vida ističe da joj je glavni cilj plasman na Olimpijske igre u Tokiju 2020. godine. "Proces kvalifikacije za Olimpijske igre u triatlonu jedan je od najtežih jer zahteva od sportiste da dve godine bude na vrhunskom nivou, sakupljajući poene na takmičenjima, što je za mene, koja sam tek četiri godine u ovom sportu, veoma teško", objašnjava Vida i dodaje da joj u narednom periodu predstoje dve trke na Floridi i u Ekvadoru, te da će naredna dva meseca provesti u pripremi za ta takmičenja.





Vreme: 28.08.2018 19:39

Medij: sporticus.rs

Link: <http://www.sporticus.rs/upoznajte-triatlon.html>

Autori: Redakcija

Teme: Srpska triatlonska unija

Naslov: Upoznajte triatlon

1599



Triatlon je multisportska disciplina izdržljivosti koja objedinjuje plivački, biciklistički i trkački deo. Zanimljivo, zar ne...

Pridružite nam se, upoznajte ovaj sport, ojačajte sportski duh i pomerite svoje granice! Triatlon je multisportska disciplina izdržljivosti koja objedinjuje plivački, biciklistički i trkački deo. Zanimljivo, zar ne? Razmislite o tome da su to tri sporta u kojima se može uživati celog života. Distance su prilagođene uzrastu (postoje elit, juniorska, tri dečije uzrasne kategorije i rekreativne), a postoje i popularne trke poput duatlona (trčanje-bicikl-trčanje) i akvatlona (plivanje-trčanje). U zavisnosti od distance organizuju se supersprint, sprint, olimpijski i dugoprugaški triatlioni, a postoje i kros varijante takmičenja (gde se vozi bicikl i trči "off road"). Sportski klub Sporticus je član Srpske triatlonske unije i redovno učestvuje na nacionalnim takmičenjima.

Već smo ostvarili zapažene rezultate, osvojili mnoge medalje i sa nestrpljenjem očekujemo nova takmičenja. Plivaj, vozi bajs i trči sa Sporticus triatlon timom i iskusite lepote tri sporta u jednom!

Svi zainteresovani nas mogu kontaktirati putem mejla triatlon@sporticus.rs, ili direktno trenere: Aleksandar Dmitrović 063 765 8 777 prof. fizičke kulture ITU L1, L2 certified coach Željka Karadarević 064 29 222 61 prof. fizičkog vaspitanja ITU L1 certified coach Postojeći komentari Administrator 28. avgust 2018. Pridružite nam se, upoznajte ovaj sport, ojačajte sportski duh i pomerite svoje granice! Ostavite komentar Vaš komentar će biti objavljen nakon odobrenja od strane administratora.

