

Testiranje sportista u Beogradu

Poziv za kontrolno merenje rezultata



Testiranje STU maj 2018. Stadion Republičkog zavoda za sport , Beograd

Obaveštavaju se svi klubovi članovi Srpske triatlon unije da će se na osnovu predloga Plana i programa rada STU za 2019. godinu u nedelju 12. maja održati testiranje za sve perspektivne sportiste - triatlonce u uzrastu od 12 do 19 godina po dole navedenom protokolu. Organizator ovog testiranja je STU ,dok je tehničku realizaciju preuzeo je Triatlon Savez Beograda u saradnji sa ŠS Sportikus Beograd. Neposredni realizatori testiranja su članovi Stručne komisije STU.

Standardizovani test za procenu vrednosti rezultata mladih triatlonaca koji se primenjuje u ovom programu se koristi u najvećem broju razvijenih triatlonskih zemalja i opšte je poznat kroz pojam "Triathlon talent day".

Širokom primenom i sa velikom bazom rezultata perspektivnih sportista širom sveta ovaj sistem vrednovanja sportskih rezultata je idealna trenazna alatka za praćenje i selektovanje mladih triatlonaca.

Na osnovu rezultata testiranja i rezultata sa Kriterijumske trke* za razvojne kategorije a to je Beogradski triatlon 26.maja 2019. godine formiraće se spisak rangiranih perspektivnih sportista na osnovu koga će se deca pozivati u kampove i nastup na takmičenjima sa nacionalnim timom.

Takmičari koji iz neopravdanih razloga ne nastupe na testiranju i kriterijumskoj trci neće moći učestvovati u programima STU za 2019. godinu. Za decu koja su zainteresovana da učestvuju u sistemu testiranja, a zbog bolesti nisu u mogućnosti da prisistvuju testiranju i kriterijumskoj trci neophodno je dostaviti validno lekarsko uverenje - opravdanje.

Ovaj događaj nije samo protokolarno testiranje već treba da bude praznik triatlona i dobra prilika za prezentaciju triatlona u javnosti.

Plivanje se realizuje na bazenu Zavoda za sport i medicinu sporta Republike Srbije na Košutnjaku vreme počeka će biti naknadno objavljeno.

Pauza u kojoj je uključen i transfer sa bazena na stadion traje 60 minuta.

Testiranje trčanja se relizuje na atletskoj stazi Zavoda za sport i medicinu sporta Republike Srbije na Košutnjaku vreme počeka će biti naknadno objavljeno.



PLIVANJE: 400m juniori od 17 do 19 godina i 200m kadeti 12 do 16 godina

- Sprovodi se na 50m bazenu (sa postavljenim stazama).
- Omogućeno 30 minuta raspliva pre starta.
- Vreme plivanja meri se započeto skokom sa ivice bazena (ne bloka)
- Deonica za merenje završava se udarcem rukom o zid finalne dužine .
- Pliva se u dozvoljenoj od strane FINA plivačkoj opremi.
- Maksimum su 2 plivača u stazi sami plivaju kompletnu deonicu, nije dozvoljen serijski start, nije dozvolje plivanje istovremeno plivača na 200 i 400 metara

Pauza između plivanja i trčanja 60 minuta



TRČANJE: 3000m juniori /1500m kadeti

- Sprovodi se na standardnoj kružnoj tartan atletskoj stazi u dužini od 400m.
- Dozvoljena je situacija "masovnog starta".
- Maksimalan broj je 20 takmičara po startu.
- Dozvoljen je zajednički start takmičara oba pola.
- U slučaju da startuje više od 20 takmičara na merenju, grupe se prave na osnovu takmičarskih vremena a ne na osnovu pola učesnika u merenju.

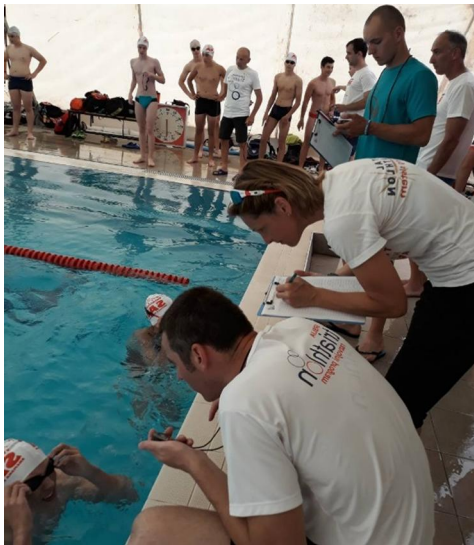
TABELA ZA VREDNOVANJE REZULTATA TESTIRANJA

KADETI KADETKINJE JUNIORI JUNIORKE
ITU YOUTH (13-16godina), ITU JUNIOR (17-19godina)

	Plivanje	Trčanje	Plivanje	Trčanje	Plivanje	Trčanje	Plivanje	Trčanje
Bodovi	200m	1500m	200m	1500m	400m	3000m	400m	3000m
100	0:01:50	0:03:43	0:02:00	0:04:11	0:03:40	0:07:25	0:04:00	0:08:21
99	0:01:51	0:03:45	0:02:01	0:04:13	0:03:42	0:07:29	0:04:02	0:08:26
98	0:01:52	0:03:47	0:02:02	0:04:16	0:03:44	0:07:34	0:04:05	0:08:31
97	0:01:53	0:03:49	0:02:04	0:04:18	0:03:47	0:07:38	0:04:07	0:08:36
96	0:01:54	0:03:51	0:02:05	0:04:21	0:03:49	0:07:43	0:04:10	0:08:41
95	0:01:56	0:03:54	0:02:06	0:04:23	0:03:51	0:07:47	0:04:12	0:08:46
94	0:01:57	0:03:56	0:02:07	0:04:26	0:03:53	0:07:52	0:04:14	0:08:51
93	0:01:58	0:03:58	0:02:08	0:04:28	0:03:55	0:07:56	0:04:17	0:08:56
92	0:01:59	0:04:00	0:02:10	0:04:31	0:03:58	0:08:01	0:04:19	0:09:01
91	0:02:00	0:04:03	0:02:11	0:04:33	0:04:00	0:08:05	0:04:22	0:09:06
90	0:02:01	0:04:05	0:02:12	0:04:36	0:04:02	0:08:10	0:04:24	0:09:11
89	0:02:02	0:04:07	0:02:13	0:04:38	0:04:04	0:08:14	0:04:26	0:09:16
88	0:02:03	0:04:09	0:02:14	0:04:41	0:04:06	0:08:18	0:04:29	0:09:21
87	0:02:04	0:04:11	0:02:16	0:04:43	0:04:09	0:08:23	0:04:31	0:09:26
86	0:02:05	0:04:14	0:02:17	0:04:46	0:04:11	0:08:27	0:04:34	0:09:31
85	0:02:06	0:04:16	0:02:18	0:04:48	0:04:13	0:08:32	0:04:36	0:09:36
84	0:02:08	0:04:18	0:02:19	0:04:51	0:04:15	0:08:36	0:04:38	0:09:41
83	0:02:09	0:04:20	0:02:20	0:04:53	0:04:17	0:08:41	0:04:41	0:09:46
82	0:02:10	0:04:23	0:02:22	0:04:56	0:04:20	0:08:45	0:04:43	0:09:51
81	0:02:11	0:04:25	0:02:23	0:04:58	0:04:22	0:08:50	0:04:46	0:09:56
80	0:02:12	0:04:27	0:02:24	0:05:01	0:04:24	0:08:54	0:04:48	0:10:01
79	0:02:13	0:04:29	0:02:25	0:05:03	0:04:26	0:08:58	0:04:50	0:10:06
78	0:02:14	0:04:31	0:02:26	0:05:06	0:04:28	0:09:03	0:04:53	0:10:11
77	0:02:15	0:04:34	0:02:28	0:05:08	0:04:31	0:09:07	0:04:55	0:10:16
76	0:02:16	0:04:36	0:02:29	0:05:11	0:04:33	0:09:12	0:04:58	0:10:21
75	0:02:17	0:04:38	0:02:30	0:05:13	0:04:35	0:09:16	0:05:00	0:10:26
74	0:02:19	0:04:40	0:02:31	0:05:16	0:04:37	0:09:21	0:05:02	0:10:31
73	0:02:20	0:04:43	0:02:32	0:05:18	0:04:39	0:09:25	0:05:05	0:10:36
72	0:02:21	0:04:45	0:02:34	0:05:21	0:04:42	0:09:30	0:05:07	0:10:41
71	0:02:22	0:04:47	0:02:35	0:05:23	0:04:44	0:09:34	0:05:10	0:10:46
70	0:02:23	0:04:49	0:02:36	0:05:26	0:04:46	0:09:39	0:05:12	0:10:51
69	0:02:24	0:04:51	0:02:37	0:05:28	0:04:48	0:09:43	0:05:14	0:10:56
68	0:02:25	0:04:54	0:02:38	0:05:31	0:04:50	0:09:47	0:05:17	0:11:01
67	0:02:26	0:04:56	0:02:40	0:05:33	0:04:53	0:09:52	0:05:19	0:11:06
66	0:02:27	0:04:58	0:02:41	0:05:36	0:04:55	0:09:56	0:05:22	0:11:11
65	0:02:29	0:05:00	0:02:42	0:05:38	0:04:57	0:10:01	0:05:24	0:11:16
64	0:02:30	0:05:03	0:02:43	0:05:41	0:04:59	0:10:05	0:05:26	0:11:21
63	0:02:31	0:05:05	0:02:44	0:05:43	0:05:01	0:10:10	0:05:29	0:11:26
62	0:02:32	0:05:07	0:02:46	0:05:46	0:05:04	0:10:14	0:05:31	0:11:31
61	0:02:33	0:05:09	0:02:47	0:05:48	0:05:06	0:10:19	0:05:34	0:11:36
60	0:02:34	0:05:12	0:02:48	0:05:51	0:05:08	0:10:23	0:05:36	0:11:41
59	0:02:35	0:05:14	0:02:49	0:05:53	0:05:10	0:10:27	0:05:38	0:11:46
58	0:02:36	0:05:16	0:02:50	0:05:56	0:05:12	0:10:32	0:05:41	0:11:51
57	0:02:37	0:05:18	0:02:52	0:05:58	0:05:15	0:10:36	0:05:43	0:11:56
56	0:02:38	0:05:20	0:02:53	0:06:01	0:05:17	0:10:41	0:05:46	0:12:01
55	0:02:39	0:05:23	0:02:54	0:06:03	0:05:19	0:10:45	0:05:48	0:12:06
54	0:02:41	0:05:25	0:02:55	0:06:06	0:05:21	0:10:50	0:05:50	0:12:11
53	0:02:42	0:05:27	0:02:56	0:06:08	0:05:23	0:10:54	0:05:53	0:12:16
52	0:02:43	0:05:29	0:02:58	0:06:11	0:05:26	0:10:59	0:05:55	0:12:21
51	0:02:44	0:05:32	0:02:59	0:06:13	0:05:28	0:11:03	0:05:58	0:12:26

Bodovi	KADETI ITU YOUTH (13-16godina)		KADETKINJE ITU YOUTH (13-16godina)		JUNIORI ITU JUNIOR (17-19godina)		JUNIORKE ITU JUNIOR (17-19godina)	
	Plivanje	Trčanje	Plivanje	Trčanje	Plivanje	Trčanje	Plivanje	Trčanje
	200m	1500m	200m	1500m	400m	3000m	400m	3000m
50	0:02:45	0:05:34	0:03:00	0:06:16	0:05:30	0:11:07	0:06:00	0:12:31
49	0:02:46	0:05:36	0:03:01	0:06:18	0:05:32	0:11:12	0:06:02	0:12:37
48	0:02:47	0:05:38	0:03:02	0:06:21	0:05:34	0:11:16	0:06:05	0:12:42
47	0:02:48	0:05:40	0:03:04	0:06:23	0:05:37	0:11:21	0:06:07	0:12:47
46	0:02:49	0:05:43	0:03:05	0:06:26	0:05:39	0:11:25	0:06:10	0:12:52
45	0:02:51	0:05:45	0:03:06	0:06:28	0:05:41	0:11:30	0:06:12	0:12:57
44	0:02:52	0:05:47	0:03:07	0:06:31	0:05:43	0:11:34	0:06:14	0:13:02
43	0:02:53	0:05:49	0:03:08	0:06:33	0:05:45	0:11:39	0:06:17	0:13:07
42	0:02:54	0:05:52	0:03:10	0:06:36	0:05:48	0:11:43	0:06:19	0:13:12
41	0:02:55	0:05:54	0:03:11	0:06:38	0:05:50	0:11:48	0:06:22	0:13:17
40	0:02:56	0:05:56	0:03:12	0:06:41	0:05:52	0:11:52	0:06:24	0:13:22
39	0:02:57	0:05:58	0:03:13	0:06:43	0:05:54	0:11:56	0:06:26	0:13:27
38	0:02:58	0:06:00	0:03:14	0:06:46	0:05:56	0:12:01	0:06:29	0:13:32
37	0:02:59	0:06:03	0:03:16	0:06:48	0:05:59	0:12:05	0:06:31	0:13:37
36	0:03:00	0:06:05	0:03:17	0:06:51	0:06:01	0:12:10	0:06:34	0:13:42
35	0:03:01	0:06:07	0:03:18	0:06:53	0:06:03	0:12:14	0:06:36	0:13:47
34	0:03:03	0:06:09	0:03:19	0:06:56	0:06:05	0:12:19	0:06:38	0:13:52
33	0:03:04	0:06:12	0:03:20	0:06:58	0:06:07	0:12:23	0:06:41	0:13:57
32	0:03:05	0:06:14	0:03:22	0:07:01	0:06:10	0:12:28	0:06:43	0:14:02
31	0:03:06	0:06:16	0:03:23	0:07:03	0:06:12	0:12:32	0:06:46	0:14:07
30	0:03:07	0:06:18	0:03:24	0:07:06	0:06:14	0:12:37	0:06:48	0:14:12
29	0:03:08	0:06:20	0:03:25	0:07:08	0:06:16	0:12:41	0:06:50	0:14:17
28	0:03:09	0:06:23	0:03:26	0:07:11	0:06:18	0:12:45	0:06:53	0:14:22
27	0:03:10	0:06:25	0:03:28	0:07:13	0:06:21	0:12:50	0:06:55	0:14:27
26	0:03:11	0:06:27	0:03:29	0:07:16	0:06:23	0:12:54	0:06:58	0:14:32
25	0:03:13	0:06:29	0:03:30	0:07:18	0:06:25	0:12:59	0:07:00	0:14:37
24	0:03:14	0:06:32	0:03:31	0:07:21	0:06:27	0:13:03	0:07:02	0:14:42
23	0:03:15	0:06:34	0:03:32	0:07:23	0:06:29	0:13:08	0:07:05	0:14:47
22	0:03:16	0:06:36	0:03:34	0:07:26	0:06:32	0:13:12	0:07:07	0:14:52
21	0:03:17	0:06:38	0:03:35	0:07:28	0:06:34	0:13:17	0:07:10	0:14:57
20	0:03:18	0:06:41	0:03:36	0:07:31	0:06:36	0:13:21	0:07:12	0:15:02
19	0:03:19	0:06:43	0:03:37	0:07:33	0:06:38	0:13:25	0:07:14	0:15:07
18	0:03:20	0:06:45	0:03:38	0:07:36	0:06:40	0:13:30	0:07:17	0:15:12
17	0:03:21	0:06:47	0:03:40	0:07:38	0:06:43	0:13:34	0:07:19	0:15:17
16	0:03:22	0:06:49	0:03:41	0:07:41	0:06:45	0:13:39	0:07:22	0:15:22
15	0:03:24	0:06:52	0:03:42	0:07:43	0:06:47	0:13:43	0:07:24	0:15:27
14	0:03:25	0:06:54	0:03:43	0:07:46	0:06:49	0:13:48	0:07:26	0:15:32
13	0:03:26	0:06:56	0:03:44	0:07:48	0:06:51	0:13:52	0:07:29	0:15:37
12	0:03:27	0:06:58	0:03:46	0:07:51	0:06:54	0:13:57	0:07:31	0:15:42
11	0:03:28	0:07:01	0:03:47	0:07:53	0:06:56	0:14:01	0:07:34	0:15:47
10	0:03:29	0:07:03	0:03:48	0:07:56	0:06:58	0:14:06	0:07:36	0:15:52
9	0:03:30	0:07:05	0:03:49	0:07:58	0:07:00	0:14:10	0:07:38	0:15:57
8	0:03:31	0:07:07	0:03:50	0:08:01	0:07:02	0:14:14	0:07:41	0:16:02
7	0:03:32	0:07:09	0:03:52	0:08:03	0:07:05	0:14:19	0:07:43	0:16:07
6	0:03:33	0:07:12	0:03:53	0:08:06	0:07:07	0:14:23	0:07:46	0:16:12
5	0:03:34	0:07:14	0:03:54	0:08:08	0:07:09	0:14:28	0:07:48	0:16:17
4	0:03:36	0:07:16	0:03:55	0:08:11	0:07:11	0:14:32	0:07:50	0:16:22
3	0:03:37	0:07:18	0:03:56	0:08:13	0:07:13	0:14:37	0:07:53	0:16:27
2	0:03:38	0:07:21	0:03:58	0:08:16	0:07:16	0:14:41	0:07:55	0:16:32
1	0:03:39	0:07:23	0:03:59	0:08:18	0:07:18	0:14:46	0:07:58	0:16:37
0	0:03:40	0:07:25	0:04:00	0:08:21	0:07:20	0:14:50	0:08:00	0:16:42

BODOVI	RANG	OPIS
150	OLIMPIJSKA NADA	Poseban program STU
130	PERSPEKTIVNI SPORTISTA MEĐUNARODNI RAZRED	Mogućnost učešće na STU i ETU razvojnim kampovima, na ETU trkama uključujući zvaničan Prvenstva
110	PERSPEKTIVNI SPORTISTA REGIONALNI RAZRED	Mogućnost učešće na STU razvojnim kampovima, Prvenstvu balkana i trkama ETU kupa u okruženju
100	PERSPEKTIVNI SPORTISTA NACIONALNI RAZRED	Mogućnost učešće na STU razvojnim kampovima



Jedini nedostak ovog testiranja je to što ne prati citav jedan segment triatlona kao što je vožnja bicikla ali nedostatak adekvatne opreme i infrastrukture gde bi se ovaj segment mogao standardizovati ne samo kod nas nego i na globalnom nivou ovo onemogućava. U narednom periodu pokušaćemo da primenimo neki sistem testiranja ili bar praćana rezultata vožnje bicikla.

Nadamo se da ćete se odazvati ovom pozivu i učiniti dodatni napor da zajedničkim snagama doprinesemo razvoju triatlona u Srbiji.



Stručna komisija STU